

医療関係者用

シダキュア ミテイキュアによる 治療をはじめめる 患者さんへ

インフォームド・
コンセント用

大久保 公裕 先生

監修：日本医科大学大学院医学研究科 頭頸部・感覚器科学分野 教授



CONTENTS

本資料は、シダキュア・ミティキュアによるアレルゲン免疫療法を行う患者さんやご家族に向け、治療の概要や服薬方法ならびに投与前後の注意すべき事項や発現するおそれのある副作用とその対策について紹介します。

はじめに

- シダキュア・ミティキュアによる舌下免疫療法を希望される患者さんへ
- シダキュア・ミティキュアについて
- シダキュア・ミティキュアの性質
- シダキュア・ミティキュアで期待できる効果
- シダキュア・ミティキュアの副作用
- アナフィラキシーで早期にみられる症状
- 特に緊急性が高い症状
- シダキュア・ミティキュアの治療スケジュール

日常生活の注意

- 日常生活の注意

小児向け

- シダキュア・ミティキュアの飲み方
- 飲むときに気をつけること
- 特に、気をつけてほしいこと
- 飲むときに注意してほしいこと
- 保護者の方へ

治療について

- シダキュア・ミティキュアの服用手順
- 服用時に避けすること
- 服用を正しくできなかつたとき
- 医師に相談すべきとき
- 取扱方法と開封時の注意

はじめに

日常生活の注意

小児向け

※本資料は、「シダキュア スギ花粉舌下錠」を「シダキュア」、「ミティキュア ダニ舌下錠」を「ミティキュア」、「減感作療法（アレルゲン免疫療法）」を「アレルゲン免疫療法」と記載しています。

シダキュア・ミティキュアによる 舌下免疫療法を希望される患者さんへ

治療開始前に以下の事項を確認してください。

舌下免疫療法を含むアレルギーの原因であるアレルギンを少量から投与することで、体をアレルゲンに慣れし、症状を和らげたり、根本的な体質改善が期待できる治療法です。原因となるアレルギンを用いて行う治療法のため、原因となるアレルギンを確定する確定診断が重要です。

- アレルギー症状を治したり、長期にわたり症状をおさえる可能性のある治療法です。

完全に症状がおさえられない場合でも、症状を和らげ、お薬の使用量を減らすことも期待できます。

- アレルギンを投与することから局所や全身のアレルギー反応がおこるおそれがあり、まれに重篤な症状が発現するおそれがあります。
- 毎日の服用が必要です。
- 定期的な受診が必要です（少なくとも1ヶ月に1度）。
- 治療期間は3～5年が推奨されます。



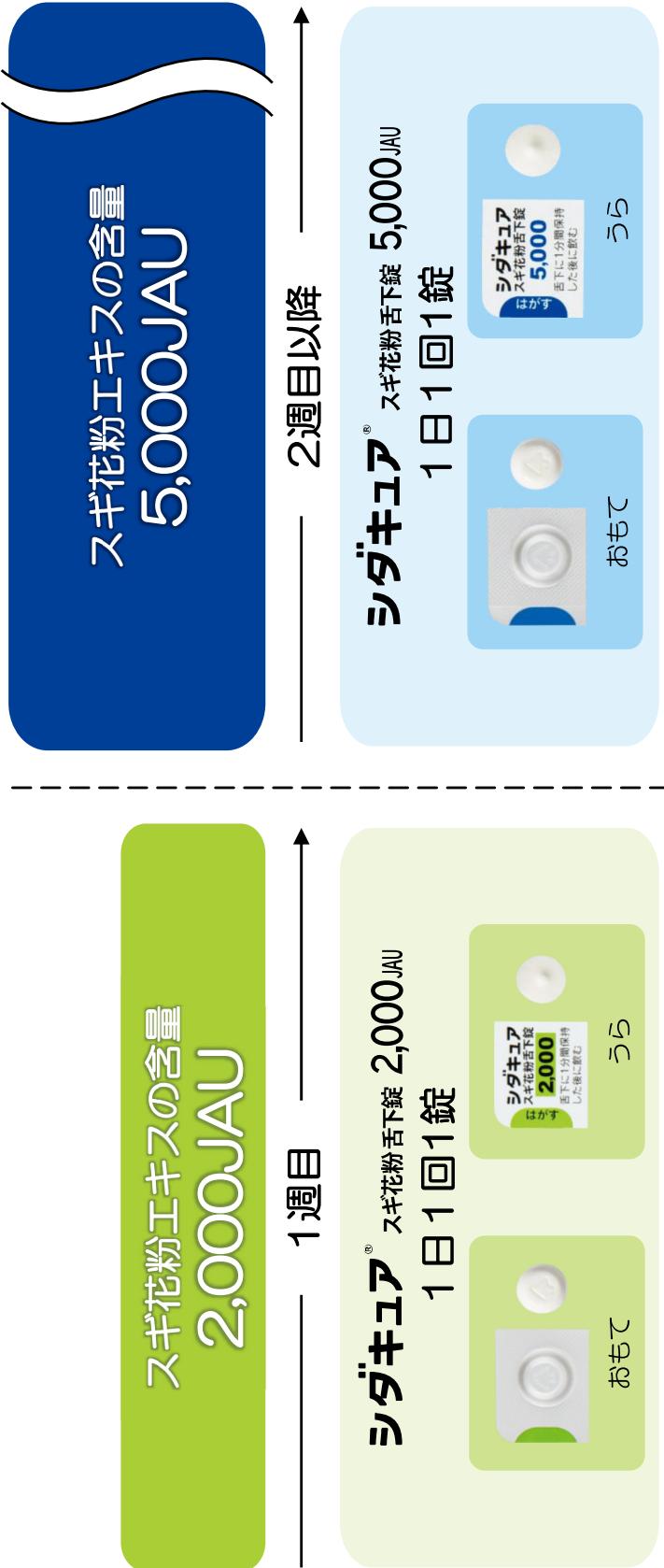
これらをよく理解した上で、治療を開始してください。

はじめに

シダキュアについて

シダキュアは、スギ花粉を原因とするアレルギー性鼻炎に対する舌下投与のアレルゲン免疫療法薬です。

初めての1週間は2,000JAU錠を服用し、2週目以降は5,000JAU錠を服用します。



- 検査でスギ花粉症と診断された成人及び児等の患者さんが治療を受けることができます。
- アレルギー治療薬とは違い、服用してすぐに効果ができるお薬ではありません。
- スギ花粉症の症状を問わず、スギ花粉が飛散していくない時期も含め毎日の服用が必要になります。

※アレルギー治療薬：アレルギー症状をおさえるお薬

はじめに

ミティキュアについて

ミティキュアは、ダニを原因とするアレルギー性鼻炎に対する舌下投与のアレルゲン免疫療法薬です。
初めての1週間は3,300JAU錠を服用し、2週目以降は10,000JAU錠を服用します。

ミティキュア[®] ダニ舌下錠 3,300JAU
ダニアレルゲンエキスの含量
3,300JAU

ミティキュア[®] ダニ舌下錠 10,000JAU
ダニアレルゲンエキスの含量
10,000JAU

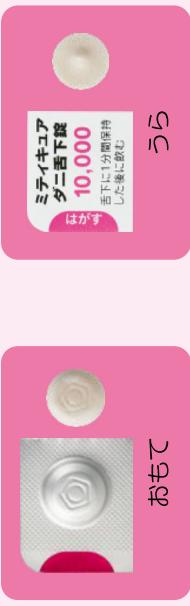
1週目

ミティキュア[®] ダニ舌下錠 3,300JAU
1日1回1錠



2週目以降

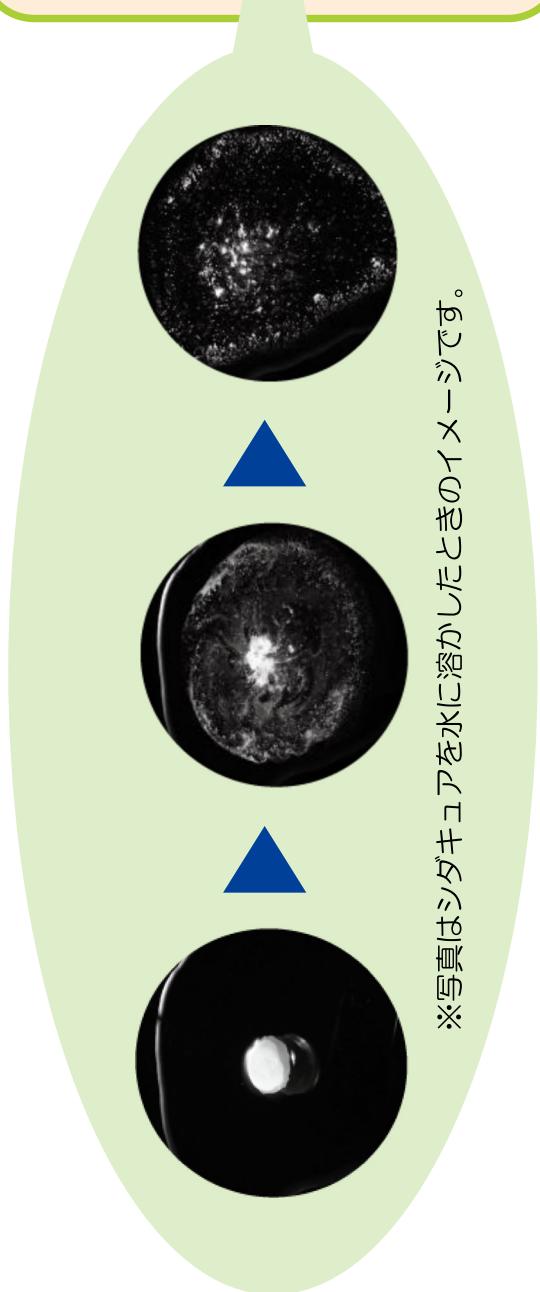
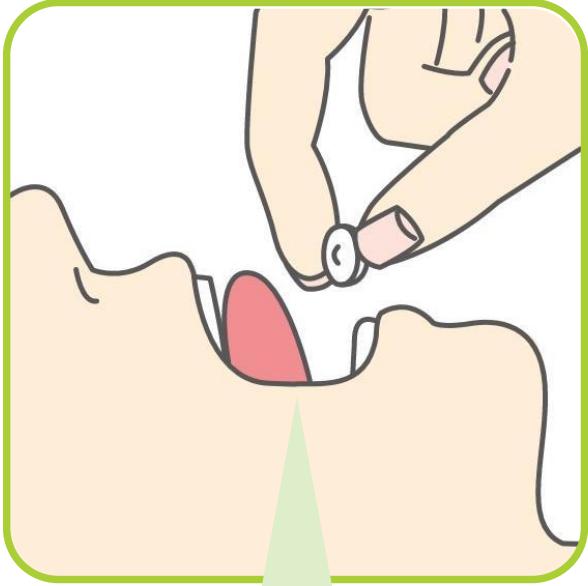
ミティキュア[®] ダニ舌下錠 10,000JAU
1日1回1錠



- 検査でダニを原因とするアレルギー性鼻炎と診断された成人及び児等の患者さんが治療を受けることができます。
- アレルギー治療薬とは違い、服用してすぐに効果ができるお薬ではありません。
- 鼻炎の症状にかかわらず、毎日の服用が必要になります。

シダキュア・ミティキュアの性質

シダキュア・ミティキュアは、舌の下に置くと、すぐに唾液で溶けてなくなります。他の錠剤よりも湿気を吸いややすく、やわらかいのが特徴です。

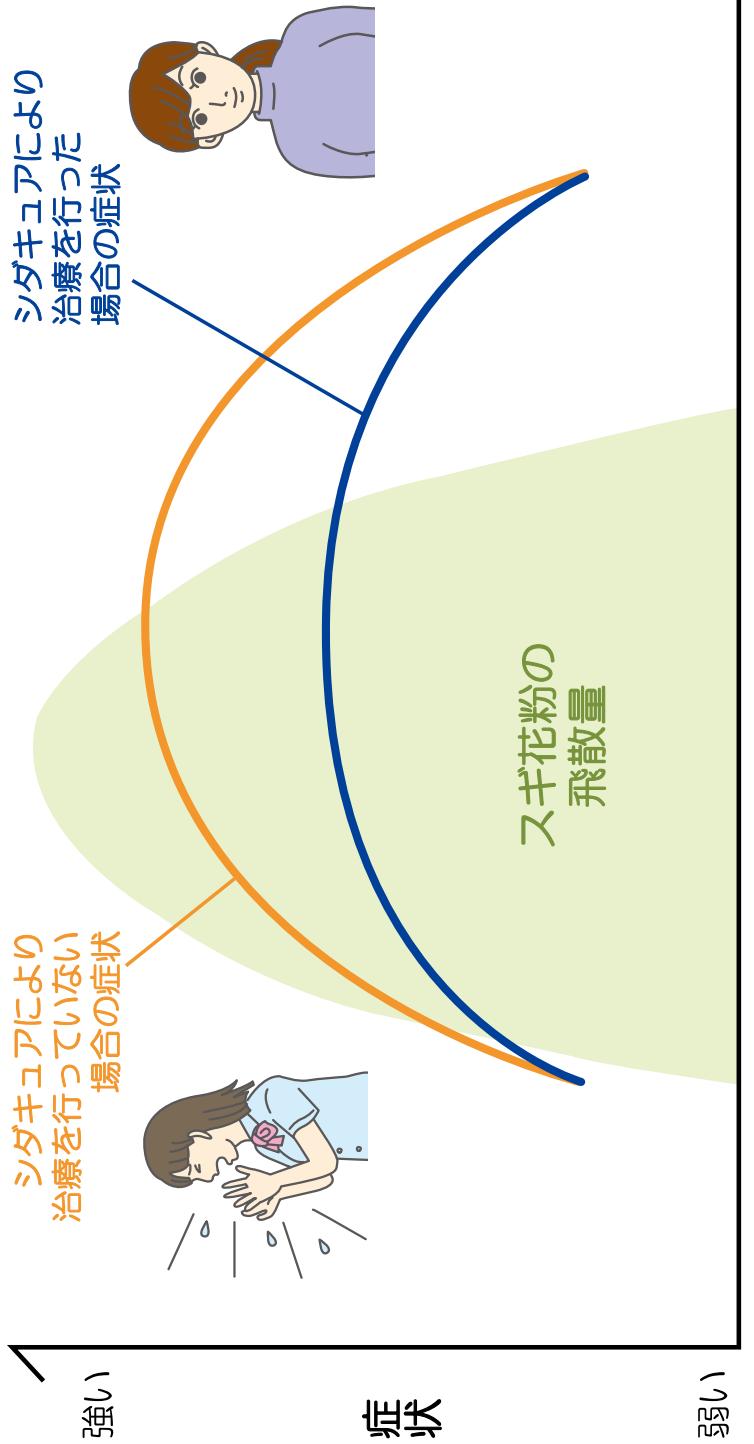


- お薬の溶けた唾液はすぐに飲み込まず、1分間、舌の下で保持してください。
- お薬が欠けたり割れたりした場合、それらも一緒に服用してください。

シダキュアで期待できる効果

シダキュアにより治療を行った場合、行っていない場合に比べて、鼻や目の症状やアレルギー治療などの使用量がおさえられることがわかつています。正しく治療が行われると、初めてのスギ花粉飛散シーズンから治療効果が期待されます。年単位で継続することで根本的な体質改善が期待できます。

シダキュアにより治療を行った場合の症状改善イメージ

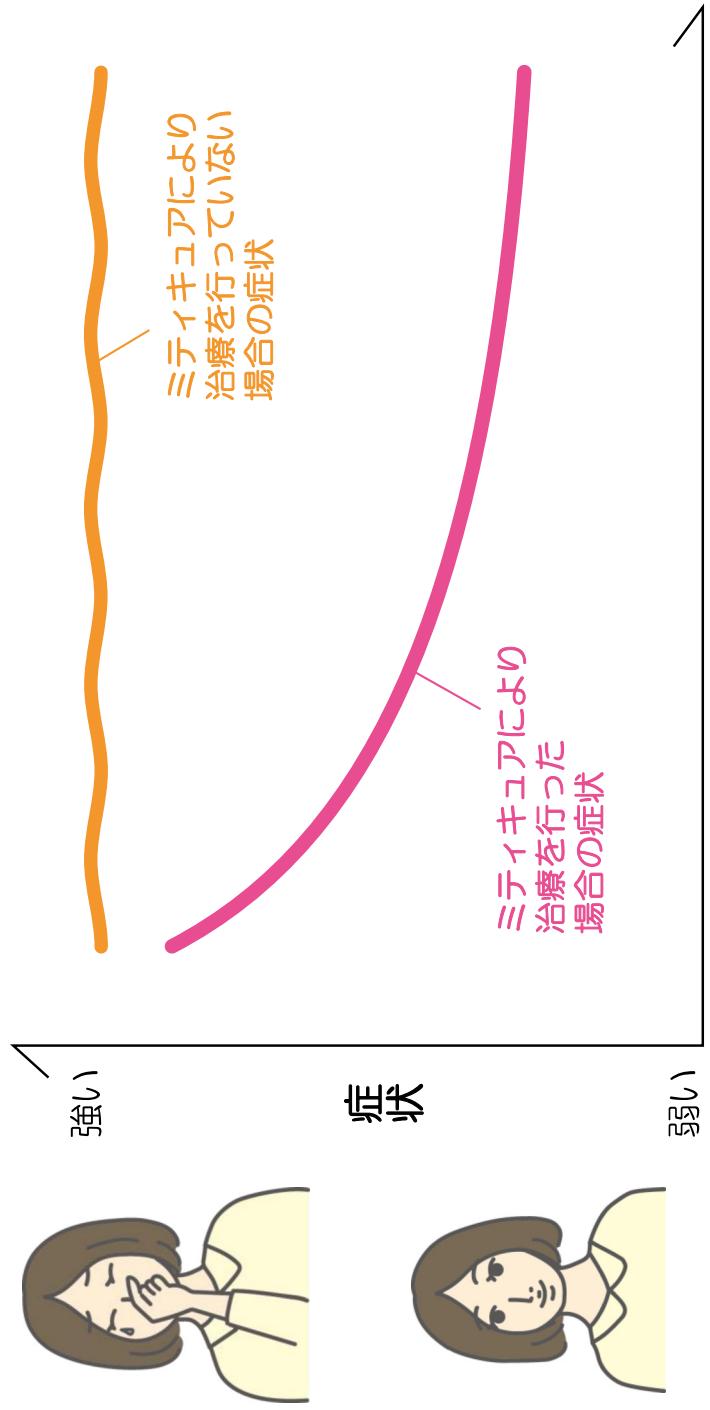


→ スギ花粉の飛散期

ミテイキュアで期待できる効果

ミテイキュアにより治療を行った場合、鼻の症状がおさえられることがわかつています。正しく治療が行われると、数ヵ月後から治療効果が期待されます。年単位で継続することで根本的な体質改善が期待できます。

ミテイキュアにより治療を行った場合の鼻症状改善イメージ



治療の継続

シダキュア・ミティキキュアの副作用

以下のときは副作用と思われる症状の発現に特に注意してください。

■ 服用後少なくとも30分間

■ 服用開始初期
(シダキュアの場合) スギ花粉が飛散している時期

主な副作用

- 口の中の浮腫、かゆみ、不快感、異常感
- 唇の腫れ
- 喉の刺激感、不快感
- 耳のかゆみ

副作用の例（口の中の浮腫）



写真提供：
日本医科大学大学院医学研究科 頭頸部・感覺器科学分野 教授
大久保 公裕 先生

重大な副作用

- シヨック、アナフィラキシー

※アナフィラキシー：医薬品などに対する急性の過敏反応により、医薬品投与後多くの場合30分以内で、
尋常のシヨック症状（蒼白、意識の混濁など）がみられる。
＊これらの症状が現れた場合、直ちに医療機関を受診してください。

アナフィラキシーで早期にみられる症状

服用後少なくとも30分間は、次のよろんな症状に注意してください。
症状が現れた場合、直ちに医療機関を受診してください。

* 小さなお子さん等、症状が判断できない場合には、保護者等が確認した上で、直ちに医療機関を受診してください。

アナフィラキシーで早期にみられる症状

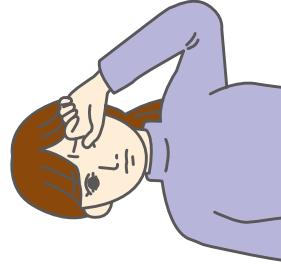
皮膚の症状



消化器の症状



眼の症状



視覚異常、
視野の狭窄など

循環器の症状



呼吸器の症状



神経の症状



不安、恐怖感、
意識の混濁など

頻脈、不整脈、
血圧低下（ふらつきやめまい）など

声がかかる、鼻がつまる、
くしゃみ、喉のそよ痒感、
胸のしめつけ感、咳、
呼吸困難、呼吸の音が

ゼーゼー・ヒュー・ヒューする、
チアノーゼなど

このうち、皮膚の症状、声がかかる、咳、呼吸の音がゼーゼー・ヒュー・ヒューする、チアノーゼ、循環器の
症状、意識の混濁などは他覚症状として現れます。ご家族も注意してください。

厚生労働省 重篤副作用疾患別対応マニュアル「アナフィラキシー」2008年3月（2010年6月一部改訂）より

特に緊急性がが高い症状

特に緊急性が高い症状は、迅速な対応が必要です。
下記のような症状が1つでもあてはまる場合、救急車を要請するなど、迅速な対応が必要です。ご家族も注意してください。

循環器の症状

- 頻脈
- 不整脈
- 血圧低下



神経の症状

- 意識の混濁



呼吸器の症状

- 声がかかる
- 喉のそり感
- 胸のしぐつけ感
- 咳
- 呼吸困難
- 呼吸の音がゼーゼー・ヒューヒューする
- チアノーゼ



消化器の症状

- 持続する胃痛
- 持続する嘔吐



シダキュアの治療スケジュール

はじめに

初回は医療機関で服用し、2日目からは自宅で服用します。
スギ花粉症であることが確認できたら、最初の1週間は2,000JAU錠を、2週目以降は5,000JAU錠を1日1回1錠服用します。

「スギ花粉が飛散していない時期に実施

検査・診断

初回投与

8日目以降（定期的に受診）

2日目～7日目

シダキュアの服用場所

シダキュアの服用する
シダキュアヒ
服用期間



シダキュア[®]
スギ花粉舌下錠
5,000JAU

シダキュア[®]
スギ花粉舌下錠
2,000JAU

シダキュア[®]
スギ花粉舌下錠
2,000
はがす
舌下に1分間保持
した後に飲む

3年以上（推奨）

1週間

スギ花粉が飛散している時期は、新たにシダキュアによる治療を開始することはできません。

ミテイキュアの治療スケジュール

初回は医療機関で服用し、2日目からは自宅で服用します。
ダニアレルギー性鼻炎であることが確認できたら、最初の1週間は3,300JAU錠を、
2週目以降は10,000JAU錠を1日1回1錠服用します。

検査・
診断

初回投与
2日目～7日目

8日目以降（定期的に受診）

ミテイキュアの
服用場所



服用する
ミテイキュアと
服用期間

ミテイキュア®
ダニ舌下錠
3,300
はがす
舌下に1分間保持
した後に飲む

ミテイキュア®
ダニ舌下錠
10,000
はがす
舌下に1分間保持
した後に飲む

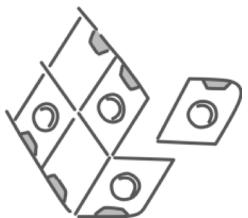
1週間

3年以上（推奨）

シダキュア・ミティキュアの服用手順

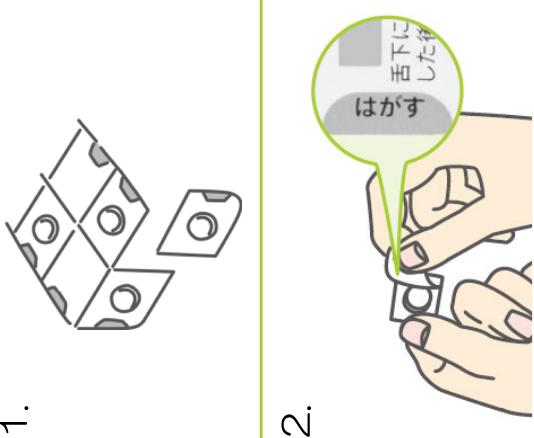
服用する直前にシートをはがし、乾いた指で爪を立てずにお薬を取り出してください。
舌の下にお薬を置き、1分間保持した後、飲み込みます。

1.



ミシン目にそつて、しっかりと折り曲げ、切り離してください。

2.



2.

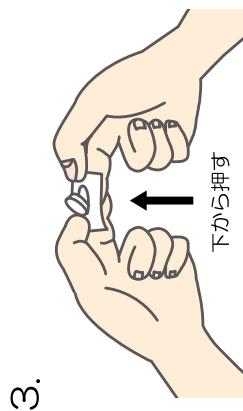
うら面の「はがす」部分からはがしてください。
お薬がやわらかく、割れることがありますため、シートをはがさずに押し出さないでください。

3. 爪を立てずに指の腹で下から押して、お薬を取り出してください。

4. 舌の下にお薬を置き、1分間保持した後、飲み込んでください。

舌の下に置くとすぐ唾液で溶けてなくなりますが、唾液はすぐに飲み込みます、1分間舌の下に保持してください。

3.



4.

その後5分間は、うがいや飲食をしないでください。

5. 小さなお子さん等は、保護者等の管理下で服用することができます。

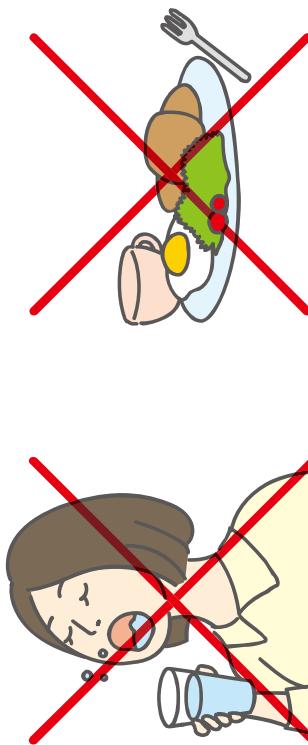
* 家族の居る場所や日中の服用が推奨されます。
* 小さなお子さん等は、保護者等の管理下で服用することができます。

服用時に避けすること

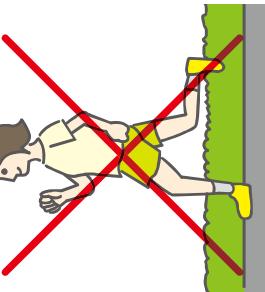
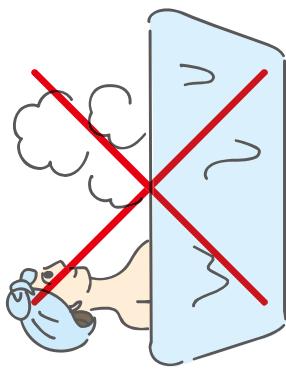
効果を得るために服用後5分間はうがい・飲食をしないでください。
また、副作用がおこるおそれがありますので、服用前、及び服用後2時間は、激しい運動、アルコール摂取、入浴などは避けるようにしてください。
服用後2時間以降にこれらを行う場合にもアナフィラキシー等の副作用の発現に注意してください。

※服用前にこれらを行った場合には、十分落ち着いてから服用してください。

■ 服用後5分間避けすること



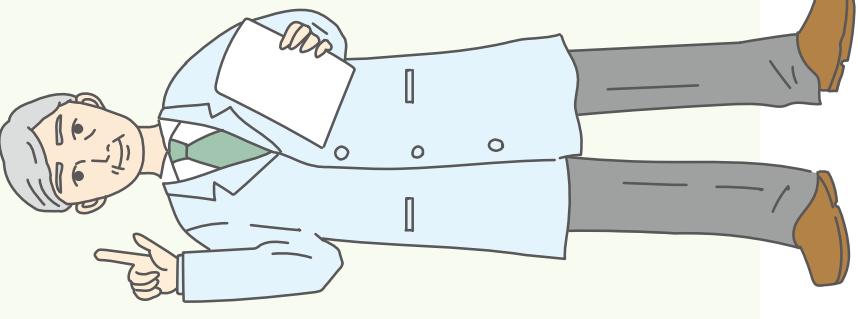
■ 服用前、及び服用後2時間避けすること



服用を正しくでさなかつたとき

誤って多く服用してしまったり、飲み忘れたりした場合は、次のように対処してください。

いざれの場合も、決してその日の分よりも多く服用しないでください。
異常が認められた場合は、直ちに医療機関を受診してください。



① 誤って多く服用してしまったとき

- ・直ちに吐き出し、うがいをしてください。
- ・翌日、改めて前日の用量を服用してください。

② 1分間保持できず、飲み込んでしまったとき

- ・その日は再度服用しないでください。
- ・翌日、改めて前日の用量を服用してください。

③ 服用し忘れたとき

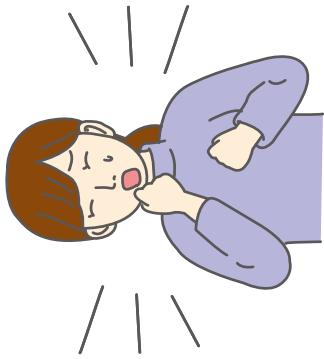
- ・その日のうちに気がついた場合、その日の用量を服用してください。
- ・翌日に気がついた場合、前日の用量を服用してください。
- ・服用したか不確かな場合、その日は服用しないでください。

医師に相談すべきとき

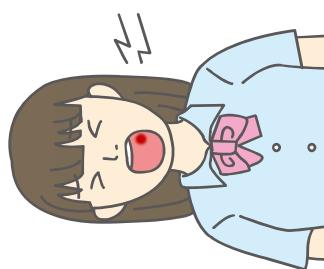
次の症状があるときは、服用前に医師に相談してください。

* 小さなお子さん等、症状や口の中の状態を判断できない場合は、保護者が確認した上で医師に相談してください。

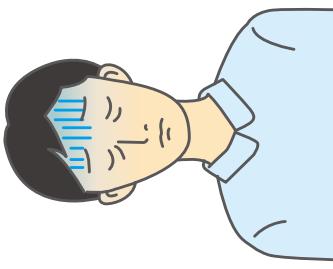
喘息発作や症状が
激しいとき



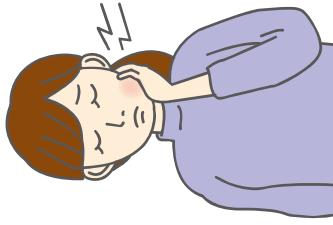
口の中に
傷や炎症があるとき



風邪をひいているときや
体調が悪いとき



拔歯など口の中の手術や
治療を行ったとき



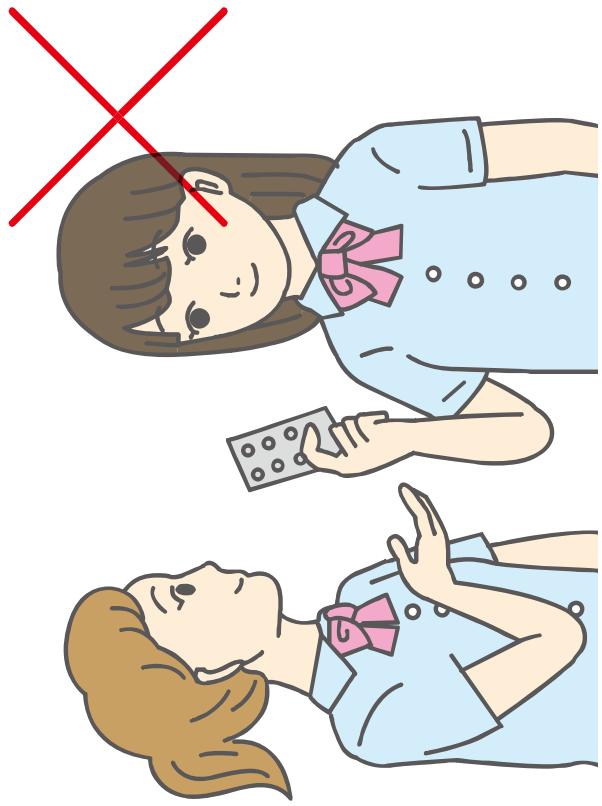
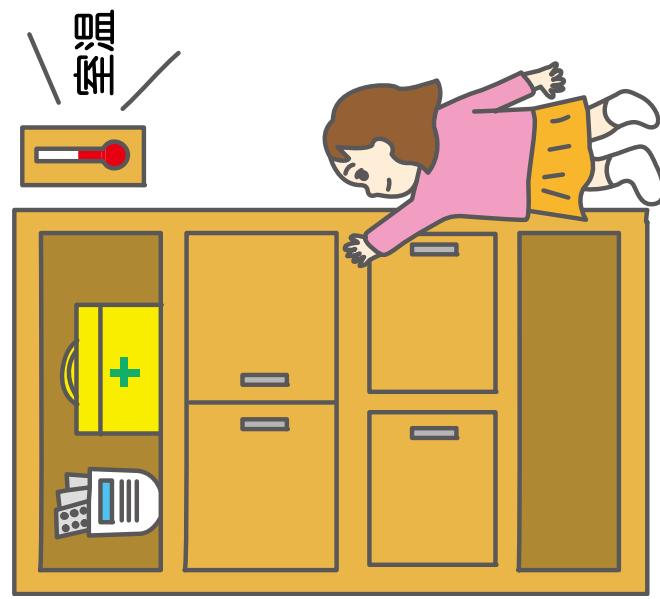
服用を中止・再開するときは医師に相談してください。

取扱方法

シートをはがさず室温で、小児の手の届かないところに保管してください。
他の人に使用させていけません。

室温で、
小児の手の
届かないところに保管

他の人に使用させない

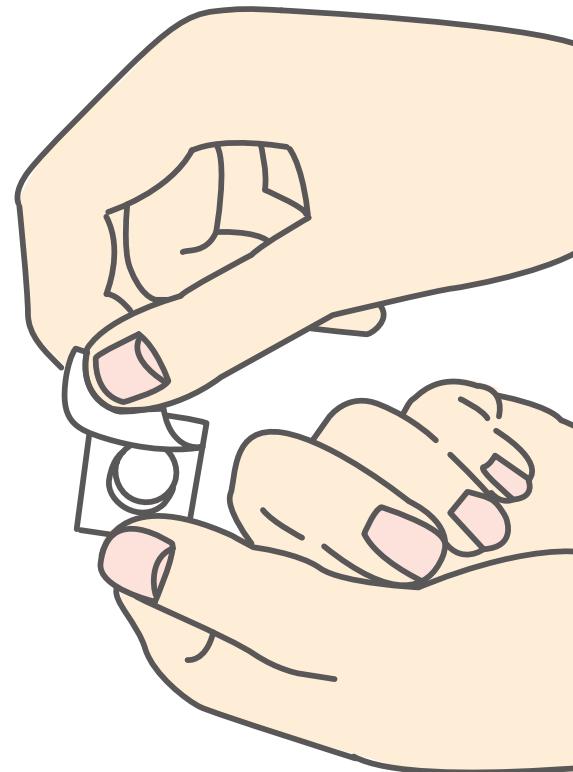


開封時の注意

服用する際には、次のことに注意してください。

プリスターから
取り出して服用すること

吸湿性があるため、服用直前に
乾いた指で取り出すこと



日常生活の注意

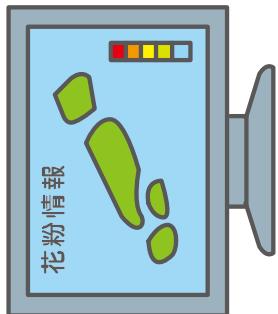
シダキユア・ミティキユアによる治療中も、原因となるスギ花粉・ダニを避けることが大切です。

アルギー性鼻炎の症状がひどい場合、医師の指示に従い、アルギー治療薬などを使用してもかまいません。鼻炎の症状や、お薬の使用状況などを日誌にまとめ、受診時に医師に確認してもらいましょう。

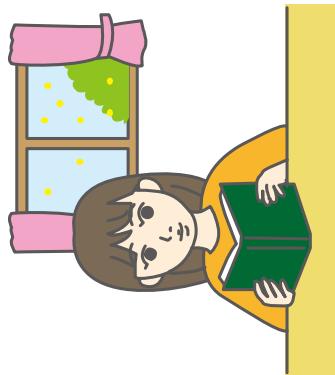
なお、シダキユアによる治療を受けている場合、スギ花粉が飛散する時期は、シダキユア服用後に体調変化が起こるおそれがありますので、注意してください。

スギ花粉の回避方法

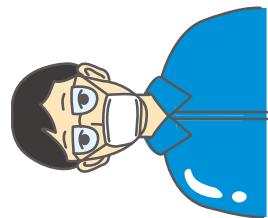
スギ花粉情報に
注意する



外出をなるべく避ける



外出時にはマスクや
メガネ、つるつるした
コートを着用する



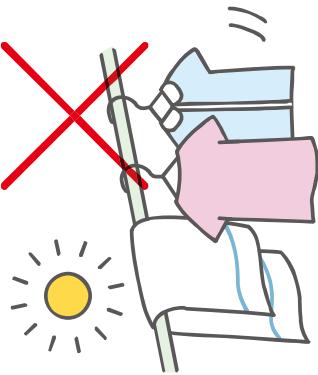
帰宅時、部屋に入る
前に洋服や髪についた
花粉をよくはらう



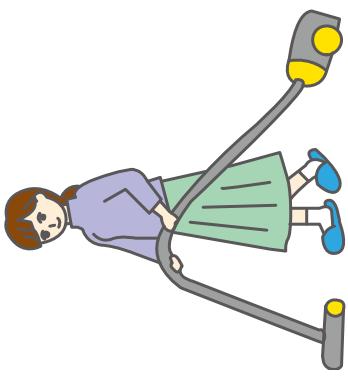
窓や戸を閉める



洗濯ものや
布団は外に干さない



部屋をよく掃除する



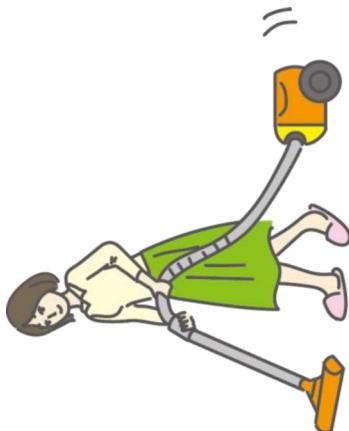
帰宅後はうがい、
洗顔をし、鼻をかむ



ダニアレルゲンの回避方法

ていねいに掃除機かけをする

- 掃除の目安
- ・1週間に2回以上
 - ・1置あたり30秒以上
 - ・ほこりの立ちやすい場所は、拭き掃除の後に掃除機をかける



布張りのソファー、カーペット、畳はできるだけやめる



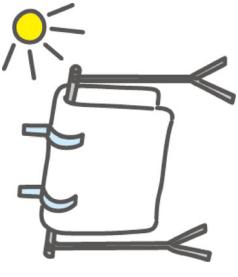
ダニを通さないカバーをかける

- ・ベッドのマット・ふとん
- ・枕



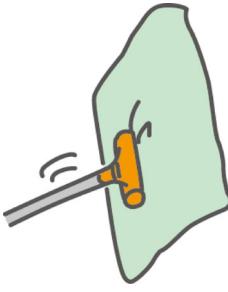
寝具を干す

- 干す目安
- ・1週間に2回以上干せない日は、ふとん乾燥機などを使用する



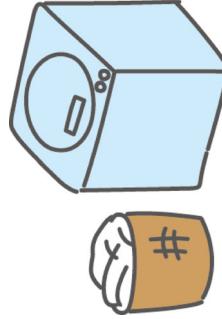
寝具の掃除機かけをする

- 目安
- ・1週間に1回以上



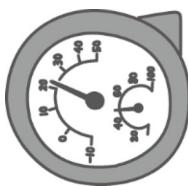
シーツやカバーは、まめに洗濯をする

- 洗濯の目安
- ・1週間に1回以上



部屋の温度・湿度を調整する

- 調整の目安
- ・湿度：45%以下
 - ・温度：20～25℃



シダギュア ミティキュアによる 治療をはじめめる みなさんと おうちの方へ

インフォームド・
コンセント用

監修：日本医科大学大学院医学研究科 頭頸部・感覚器科学分野 教授 大久保 公裕 先生



シダキュア・ミティキュアの飲み方

シダキュア・ミティキュアは、舌の下に置くお薬です。
おうちの人�이 있는 곳에서 드시는 경우입니다.

1日1回 1個

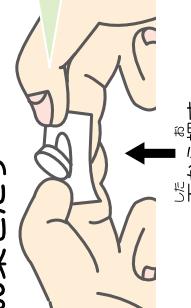
① 切りはなす
ミシン目で折る
1個

飲むまえ

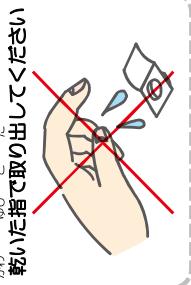
② はがす
「はがす」のところから
切りはなす



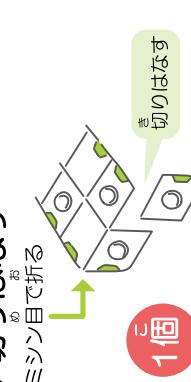
③ お薬をだす
つめをたてずに
指のはらをつかって



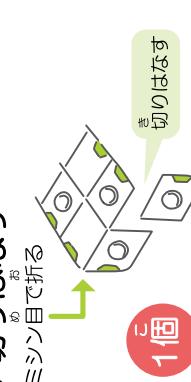
④ 舌の下に置く
乾いた指で取の出してください



⑤ そのまま待つ
1分間

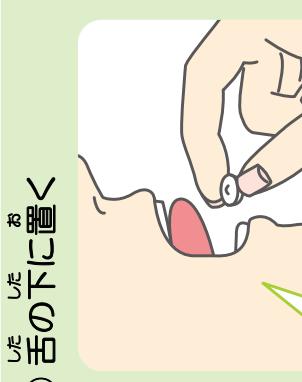


⑥ 飲むとき
お薬がすぐ溶ける



飲むとき
お薬がすぐ溶ける

⑦ 5分間は
うがいをしない

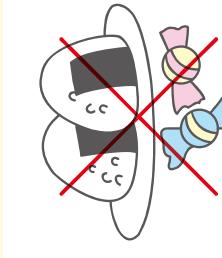


⑧ 飲まない
お菓子が欠けたり、割れたりした場合は、
それらも一緒に舌の下に置いてください



飲んだあと

飲まない

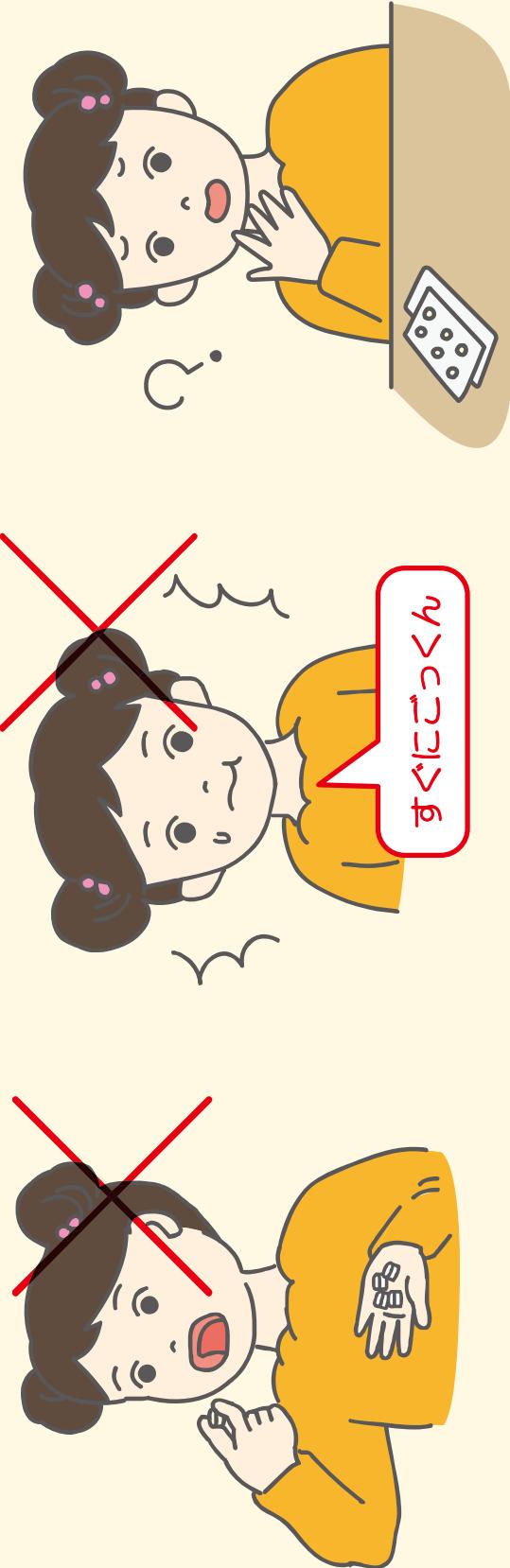


た食べない

飲むときには気をつけること①

の かた まちが 飲み方を間違えたら、おうちの人間に伝えてください。

ひと つた
の かた まちが 飲み方を間違えたら、おうちの人間に伝えてください。



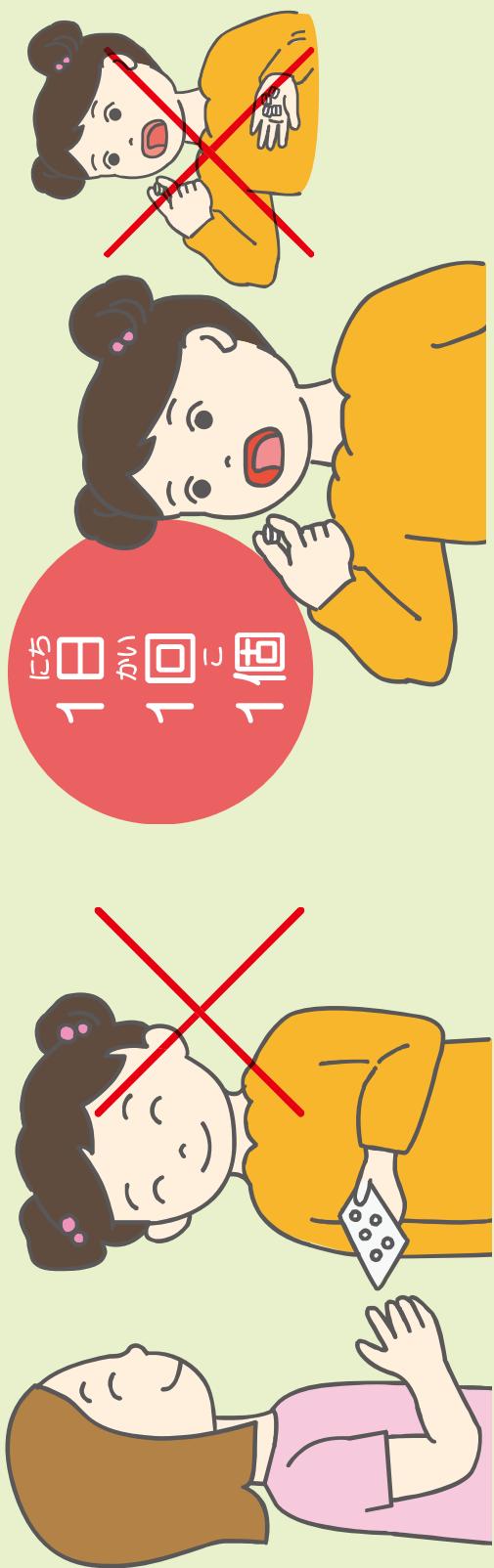
まちが おおきい 間違って多く 飲んでしまった
の 1分待たずに、飲み込んでしまった
飲み忘れてしまった

の わす 飲み忘れてしまった

飲むときには気をつけること②

小児向け

まち
つきのことを守って飲んでください。



ほか
他の人にあげては
いけません

1 日 1 回 1 個を
飲みましょう

飲むときには気をつけること③

のまえ
こんなときは、飲む前に
ひどいしゃつた
おうちの人やお医者さんに伝えてください。

ゼーゼー、ヒューヒュー
いうとき※
くちのなか
あかくなっていたり、
きずがあるとき

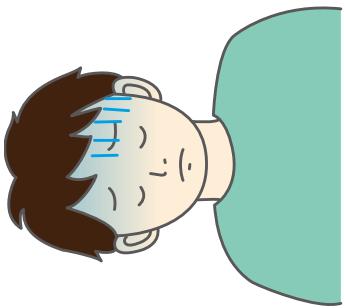


※喘息の発作や症状があるとき

かぜ
風邪をひいているときや
たいちょう
体調が悪いとき



はちりょう
歯の治療をしたり、
はは
歯のことで、
き気になることがあるとき



特に、気をつけてほしいこと①

飲んだあと、いつもと違うな、と思つたら、おうちの人に伝えてください。
飲んだあと、こんなことがおきるかもしません。

口

のど

耳



こんなときは、
特に気をつけてください。

- 飲んだあと30分間
- 飲み始めの頃

- ・□の中がはれる
- ・□の中がかゆくなる
- ・□の中がかゆくなる
- ・□の中がいつもと違うと感じる
- ・□の中がいつもと違うと感じる
- ・耳がかゆくなる
- ・耳がかゆくなる
- ・のどがいつもと違うと感じる
- ・のどがいつもと違うと感じる
- ・唇がはれる

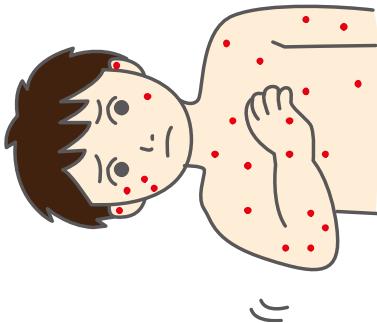
- (シダキュアの場合)
スギ花粉が飛んでいる
時期

特に、気をつけてほしいこと②

小児向け

こんなときは、すぐにおうちの人や
お医者さんに伝えてください！

ひふ



- 顔や体がかゆい
- 顔や体にポツポツがでている
- 顔や体が赤い

のど・むね



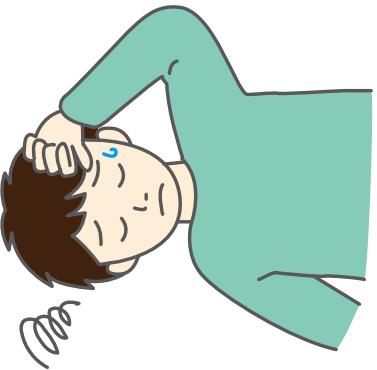
- 声がよく出ない
- のどがかゆい
- くしゃみが出る
- せきが出る

おなか



- おなかが痛い
- 気持ちが悪い

そのほか

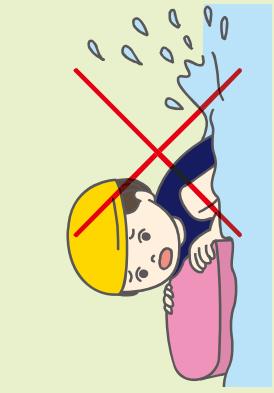
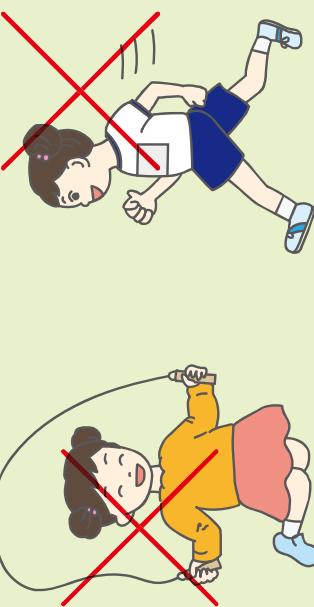


- まわりが、見えにくい
- くらくらする
- ふらふらする

飲むときは注意してほしいこと

の 飲む前と、飲んだ後の2時間は、つき 次のことを守ってください。

- お風呂に入らない
- 激しい運動（思い切り走る、たくさん体を動かすなど）をしない



の 飲んだ後、これらのことをするときに、いつもと違うなと思ったら、すぐにおうちの人人に伝えてください。

- お医者さんから「お薬をやめても大丈夫」と言われるまで毎日飲み続けましょう。

保護者の方へ

お子さんの成長や活動状況、治療の経過によつて対応が異なる可能性があります。
以下の項目について、事前に医師に**対応方法等を確認しておく**とい
でしょう。

- ・予防接種を行うとき
- ・歯が生えかわるとき
- ・服用前、服用後2時間間に
体育の授業やスポーツ（部活）などがあるとき
- ・旅行等普段と異なる環境になるとき

なお、治療開始時に他に服用しているお薬があるときは、事前に医師にお伝え
ください。
他院で新たなお薬を処方される際には、シダキュア・ミティキュアによる治療
を行つていることを医師にお知らせください。